



**Mens
Venilia**

LA VUELTA AL CUERPO EN 40 PUNTOS® ALEJANDRO LORENTE

Una introducción a la Medicina China, la Digitopuntura, la Acupuntura y la Moxibustión.

Muchas personas se sienten profundamente inseguras después de haber realizado años de formación en Medicina China. Creen que nunca están lo suficientemente preparados, y ello les impide asumir responsabilidad como terapeutas. Están instaladas en lo que yo llamo el Síndrome de Formación Continua. En el caso de la medicina china se suele hacer demasiado hincapié en su complejidad, en lugar de centrarse en su carácter sencillo e inmediato. Es absurdo, por ejemplo, empezar tratando los elementos más complejos del universo terapéutico chino, como las diferentes modalidades de diagnóstico, el control del pulso, etc.. Lo más seguro es que esto provoque que el estudiante o bien se asuste, pensando que nunca conseguirá dominar el sistema, o bien de excesiva rienda suelta a la imaginación, interpretando lo que le parezca y luego le de una justificación pseudocientífica.

Este curso, de 70 horas lectivas, permitirá al participante moverse cómodamente por los fundamentos de la MTC. No se trata de que el estudiante hable en un lenguaje terapéutico ininteligible, sino en dar una utilidad práctica al sistema chino de los meridianos y los puntos de acupuntura. Desde el primer día te familiarizarás con las agujas, los meridianos los vivirás de modo que no se te olviden nunca, y los puntos se convertirán en esclusas con las que podrás tratar todo tipo de dolencias.

La mayoría de los acupuntores no manejan mucho más de 20 puntos. Ello se debe a que si tenemos en cuenta que la acupuntura oficial cuenta con 361 puntos, y que cada uno de esos puntos tiene una media de 10 o más indicaciones, nos encontramos ante un inescrutable laberinto de posibilidades.

Los 40 puntos que abordaremos son los más significativos desde el punto de vista terapéutico. Los trataremos con digitopuntura, acupuntura, estimulación eléctrica o moxibustión.

El curso tiene dos partes, una teórica y una práctica, que van en todo momento de la mano.

Para la teoría nos basaremos en las asociaciones mnemotécnicas, en el casillero mental de Ramón Campayo y, sobre todo, en la FANTASÍA. Y es que, como verás, la fantasía es fuente de salud.

Vas a aprender el ciclo de los meridianos, sus cualidades terapéuticas generales, y las específicas de cada punto, a modo de divertidos cuentos.

El recorrido de los meridianos y la ubicación exacta de los puntos serán igualmente vivenciados. Todo ello lo sentirás a flor de piel, a un nivel emocional que te permitirá después acceder con tus pacientes o clientes al nivel más profundo del diagnóstico y el tratamiento: la INTUICIÓN.

Una vez aprendido todo el sistema estarás en condiciones de tratar un sinnúmero de dolencias. Y ello por dos razones:

1. Conocerás mejor tus propios límites. Y verás que no son tantos como creías.
2. Al conocer tu límites podrás liberarte de todos los complejos (no estoy preparado, aún no puedo asumir responsabilidad, etc.), y actuarás con LIBERTAD. Esta libertad y seguridad se traducirán en la gran CONFIANZA que emanarás a tus pacientes o clientes.

La parte emocional del seminario es probablemente la más importante. Es fundamental entender que en cualquier terapia hay un 90% de ACTITUD y un 10% de APTITUD. Eso no quiere decir que no haya que saber y aprender mucho, pero una vez entendido esto sentirás cómo el grado de efectividad aumenta enormemente. Las personas que entienden esto no huyen, ni como terapeutas ni como pacientes, continuamente hacia nuevos métodos terapéuticos presuntamente mejores.

A lo largo del taller podrás traer a familiares y amigos con cualquier tipo de dolencia. Ellos nos servirán de hilo conductor para ir apuntalando en la práctica todos los conocimientos que iremos adquiriendo. Si logramos asumir una actitud vital adecuada SIEMPRE estaremos en condiciones de ayudar de algún modo a los demás, pues podremos accionar sus propios resortes de sanación.

¿A quién va dirigido el curso?

- A todos aquellos que estén interesados en la Medicina China desde una perspectiva práctica. Masajistas, especialistas en Shiatsu, Tuina, Masaje Tailandés, etc. Todas estas técnicas mejorar enormemente su eficacia cuando se tiene un dominio claro de los puntos fundamentales.

- A aquellos que estén realizando una formación en MTC y quieran asentar los conocimientos adquiridos.

- A todo el personal sanitario, enfermeras, fisioterapeutas y médicos, que aprenderán un complemento terapéutico de alta eficacia, sin necesidad de pasarse muchos años estudiando para empezar a trabajar con el sistema de la MTC.

- A esteticistas y peluqueros, que podrán brindar un servicio adicional a sus clientes. El masaje tradicional chino, el TUINA, empezó a practicarse en las peluquerías.

- A todas las personas que quieren liberarse de sus propios problemas, o que quieren ayudar a sus parientes o amigos.

¿A quién no va dirigido el curso?

A aquellos que quieran saber mucho y hacer poco.

Conocimientos requeridos

Ninguno. El curso ya se ha realizado con éxito en diferentes países y con participantes dispares. Lo único que se precisa es ganas de aprender y una mente abierta.

CONTENIDOS DEL CURSO

1. FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC):

- El Qi
- Los meridianos
- El Yin y el Yan
- Las causas de la enfermedad según la MTC
- El De Qi
- El ciclo de los cinco elementos
- Ciclos de control y alimentación
- Geografía de los meridianos
- El reloj de los meridianos
- Diagnóstico y tratamiento en la MTC

2. SISTEMA DE TRABAJO

- Introducción
- Memohistoria para el Ciclo de los meridianos
- El casillero mental de Ramón Campayo (campeón mundial de memorización rápida)

3. MANOS A LA OBRA (La Salud, en tus manos)

- Diferentes técnicas para trabajar sobre los puntos (Digitopuntura, acupuntura, moxibustión, estimulación eléctrica)
 - Cómo trabajar con los meridianos (Nivel local, orgánico y a distancia)
 - Medidas para ubicar los puntos en el cuerpo
- Localización exacta de los puntos

4. LOS 40 PUNTOS en relación a los 5 elementos y sus meridianos

*Nota: Cada punto tendrá su memohistoria o cuento, que nos servirá para comprender y retener sus indicaciones.

1. ELEMENTO METAL

- Meridiano del Pulmón (Recorrido e indicaciones generales)
- Los puntos: P1 y P7

-Meridiano del Intestino Grueso (Recorrido e indicaciones generales)
Los puntos: IG1, IG4, IG11 e IG20

2. ELEMENTO TIERRA,

-Meridiano del Estómago (Recorrido e indicaciones generales)

-Meridiano del Bazo-Páncreas (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: E2, E25, E36

3. ELEMENTO FUEGO 1

-Meridiano del Corazón (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: C3, C7

-Meridiano del Intestino Delgado (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: ID3, ID19

4. ELEMENTO AGUA

Meridiano de la Vejiga (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: V1, V10, V60, V67

-Meridiano del Riñón (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: R1, R3

5. ELEMENTO FUEGO 2

-Meridiano del Pericardio (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: Pe6, Pe7, Pe8

-Meridiano del Triple Calentador (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: TC5, TC21

6. ELEMENTO MADERA

-Meridiano de la Vesícula Biliar (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: VB8, VB20, VB21

-Meridiano del Hígado (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: H3, H14

7. Los 2 MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS

Meridiano del VASO CONCEPCION (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: VC1, VC6, VC12, VC17, VC22, VC24

-Meridiano del VASO GOBERNADOR (Recorrido e indicaciones generales)

Los puntos: VG20, VG26

8. El Punto de maravilla

4. -LAS DOLENCIAS

-Efecto, Contraindicaciones y tiempo de aplicación de la acupresura
-Sobre las cicatrices. Interrupción del flujo energético de los meridianos y como evitarla.

-Lista de dolencias de la A a la Z, con su tratamiento correspondiente.
(alergias, diarrea, estreñimiento, dolores de cabeza, dolores de muelas, hipertensión, impotencia, lumbago, menstruación, rinitis, sinusitis, etc., etc.)

5. ESTIRAMIENTO de los MERIDIANOS